

Dieses Merkblatt hilft, hochpräzise Scans und eine exakte Bissnahme als Grundlage für eine optimal sitzende alwasleep Schiene zu erstellen. Bereits kleine Ungenauigkeiten führen zu einem unbefriedigenden Resultat.

Wir empfehlen folgendes Vorgehen:

1. Patient & Indikation

- Schnarchen / OSA abgeklärt ob Privatzahler oder KK-Patient
- Keine Kontraindikationen (z. B. akute CMD)
- Parodontal stabil
- Hat der Patient bereits Erfahrung mit UPS-Schienen?
- Patient aufgeklärt über Funktionsweise und Anwendung der Schiene

2. Funktion & Ausgangslage

- Gebiss gereinigt, Zahnstein entfernt
- Kiefergelenke beschwerdefrei
- Unterkieferbeweglichkeit ausreichend
- Maximale Protrusion bestimmbar
- Mittellinie im Normalbiss prüfen
- Sensibilität der Zähne prüfen / abfragen und für allfällige Entlastung vormerken
- Festigkeit der Zähne kontrollieren (Inzisalkanten etc.) und für Entlastung vormerken

3. Scan-Vorbereitung

- Arbeitsfeld trocken & speichelfrei (Einsatz von Optragate prüfen)
- Wangen, Lippen, Zunge weg halten
- Gute Sicht auf alle Zahnflächen sicherstellen
- Scanner kalibriert & Spiegel sauber und nicht beschlagen
- Keine Artefakte / Spiegelungen im Scan zulassen

4. Scan Oberkiefer (OK)

- Okklusal, bukkal, palatinal vollständig
- Distale Molaren vollständig
- Gingivaverlauf sichtbar
- Keine Datenlöcher

5. Scan Unterkiefer (UK)

- Zunge kontrollieren
- Lingualflächen vollständig

- Keine Bewegungsunschärfe
- Molarenbereich sauber erfassen

6. Bissnahme mit alwabite

- Patient aufrecht positionieren
- Verwendete Kerbe an Oberkante Gabel markieren
- Normalbiss ohne Vorschub an Unterkante markieren
- Maximale Protrusion markieren
- 50–60 % Protrusion wählen und Kerbe an Unterkante anbringen
- Patient bis zur manuell gemachten Kerbe vorgeleiten lassen
- Mittellinie kontrollieren

7. Bisskontrolle

- Keine Überöffnung
- Biss stabil & reproduzierbar

8. Biss-Scan

- Gabel stabil
- Bukkal links & rechts scannen bis OK von Scanner sicht-/hörbar
- Keine Bewegungsartefakte

9. Qualitätskontrolle

- Alle Zähne vollständig
- Keine Artefakte
- OK & UK passen exakt
- Biss korrekt
- Mittellinie stimmt

10. Daten & Versand

- Scans geprüft
- Export als STL
- Upload vollständig

Häufigste Fehler!

- Speichel im Scan
- Unvollständige Bereiche
- Fehlende Lingualflächen
- Falsche Protrusion
- Mittellinie in Protrusion nicht geprüft